

# 令和3年度 与一いきいきポイント制度

～大田原市介護支援ボランティアポイント制度～

元気なうちから介護予防を進めましょう！

65歳以上の方

## 与一いきいきメイト **募集**

「与一いきいき体操」を覚えて、  
ほほえみセンター等で介護予防  
ボランティア活動をしてみませ  
んか。



みんなのでいきいきボランティア  
心身ともに健康に！



与一の里  
大田原

安心・安全に参加できるよう新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。

- ◎検温、体調の確認（参加者・スタッフ）
- ◎手指消毒&マスク着用の徹底
- ◎室内の換気の徹底
- ◎イス・テーブルの消毒

大田原市

大田原市社会福祉協議会

## 《目的》

介護予防のためのボランティア活動「いきいき活動」を通じて、65歳以上の方の社会参加と介護予防の推進を図り、健康でいきいきとした地域づくりを推進します。

## 《対象となる方》

大田原市民で次の条件を満たす方

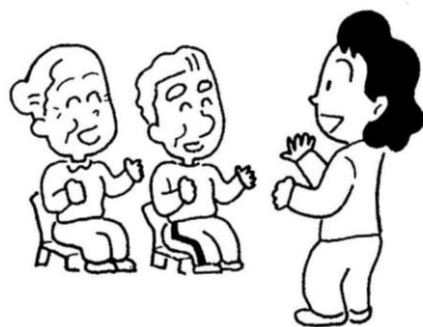
- ① 65歳以上で要介護認定を受けていない方
- ② 介護保険料や市税などに滞納がない方
- ③ 生活保護を受給していない方

「与ーいきいきメイト」  
とは、養成講座を受  
け、いきいき活動をし  
る方のことです。



## 《いきいき活動とは》

ほほえみセンター等で、①与ーいきいき体操（必ず実施する）  
②レクリエーションなどに参加する方の補助 ③話し相手  
④お茶出し ⑤行事の補助 などを行う活動のことです。  
※活動日には楽しみながら運動（30分程度）を行うための  
十分な時間（1～2時間程度）の確保が必要です。



## 《与ーいきいきメイトになるには》

(1) 養成講座を受講します。

- ① 申込期間：令和3年6月1日(火)～6月18日(金) 先着30名
- ② 申込先：大田原市社会福祉協議会（電話：0287-23-1130）  
※月～金 午前8時30分～午後5時15分

③ 講座期間：令和3年7月7日(水)～11月10日(水) 午前9時30分～正午（8回）

No.	期 日	内 容	場 所
1	7月 7日(水)	開講式、介護保険制度講話、介護予防講話 ほか	市役所 南別館2階
2	7月14日(水)	ボランティア活動説明、グループワーク	市役所 南別館2階
3	7月21日(水)	運動の効果説明、与ーいきいき体操練習 ほか	市役所 南別館2階
4	9月 1日(水)	リスク管理説明、与ーいきいき体操練習 ほか	市役所 南別館2階
5	9月 8日(水)	認知症講話、与ーいきいき体操練習 ほか	市役所 南別館2階
6	9月15日(水)	口腔ケア講話、栄養講話、与ーいきいき体操練習	市役所 南別館2階
7	9月16日～10月29日	いきいき活動見学実習	各ほほえみセンター
8	11月10日(水)	閉講式、与ーいきいき体操練習 ほか	市役所 南別館2階

(2) 講座終了後、与ーいきいきメイトに申請して登録します。

(3) 翌年から与ーいきいきメイトとして、ほほえみセンターなどで活動します。

- 活動1回に対し1個のスタンプをもらいます。（毎年1月～12月）
- 1年間のスタンプ数に応じて申請により金券等に交換することができます。  
（活動の翌年1～2月）

お問合せ先：大田原市社会福祉協議会  
大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館1階

電 話：0287-23-1130  
FAX：0287-23-1138