

＼ みんなでつくる！ ／

つきそい よりそいボランティア講座

～ “自分らしくくらす” をサポートする～

近年、単身世帯や認知症などの支援を必要としている高齢者や核家族、ひとり親世帯の増加、地域とのつながりの希薄化などで、生活する上で手助けが必要な方々が増えています。

この講座では、地域の現状を知り、誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができるよう、病院や買い物などに付き添い、寄り添うことができるボランティアを養成することを目的に講座を開催します！

■ 日 時 (全3回とも会場は生涯学習センター研修室Dとなります)

No.	期 日	内 容
1	令和7年1月20日(月) 13:30～15:30	開講式、アイスブレイク 地域の現状と課題、ボランティア活動について
2	令和7年2月 3日(月) 13:30～15:30	傾聴について
3	令和7年2月17日(月) 13:30～15:30	自己決定と共感的理解について つきそい よりそいボランティア活動について

定 員：20名 (参加費 無料)

※全3回の講座に参加できる方

持 ち 物：筆記用具、飲み物

申込締切：1月14日(火)



■ 申込先

大田原市社会福祉協議会 地域福祉係

電話 23-1130 / FAX 23-1138

または右記QRコードから申込みください。



申込みフォーム

■会場：生涯学習センター（大田原市本町1丁目2716番地5）



■駐車場のご案内

